

Cyber Family

Checklist Sécurité Numérique Familiale

10 réflexes essentiels pour protéger votre famille en ligne

cyber-family.com

SECTION 1 - MOTS DE PASSE

- J'utilise un mot de passe différent pour chaque site important
-> Conseil : utilisez une phrase ex. "MonChienAdore3Croissants!"
- Mon mot de passe a au moins 12 caractères avec chiffres et symboles
- J'ai activé la double authentification sur ma messagerie
-> Conseil : SMS + application comme Google Authenticator
- Je ne communique jamais mon mot de passe, même à ma banque

SECTION 2 - ARNAQUES ET PHISHING

- Je vérifie toujours l'adresse email complète de l'expéditeur
-> Conseil : ma banque écrit depuis @mabanque.fr pas @mabanque-secure.net
- Je ne clique jamais sur un lien urgent sans vérifier d'abord
- Je sais que les impôts ne remboursent jamais par email avec un lien
- En cas de doute, je vais directement sur le site officiel

SECTION 3 - APPAREILS ET CONNEXION

- Mes appareils sont à jour (téléphone, PC, tablette)
-> Conseil : activez les mises à jour automatiques
- J'ai un antivirus installé sur mes appareils
- Je n'utilise pas les WiFi publics sans VPN
- Mon WiFi à la maison a un mot de passe fort

SECTION 4 - ENFANTS EN LIGNE

- J'ai configuré le contrôle parental sur les appareils de mes enfants
- Mes enfants savent qu'ils ne doivent jamais donner leur adresse en ligne
- Nous parlons régulièrement des risques d'internet en famille
-> Conseil : règle simple - "si quelqu'un sur internet te met mal à l'aise, tu me le dis"
- Les comptes réseaux sociaux de mes enfants sont en mode privé

SECTION 5 - RESEAUX SOCIAUX ET DONNEES

- Mes profils sont en mode privé ou j'ai vérifié ce qui est public
 - Je ne partage pas mon adresse, mes horaires ou mes vacances en direct
 - Je sais signaler un contenu ou un compte suspect
-

